Школа - Кузяшинская | Отд./корп 1-4кл | День 16.04.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | №338 | Мандарин свеж | 80гр | | 64,0 | 0,56 | 0,15 | 15,23 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №12 | Салат из кукурузы м/р | 50гр | | 49,65 | 1,44 | 3,08 | 4,02 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | №243 | сосиски отварные | 100гр | | 108,0 | 7,4 | 10,8 | 0,8 |
| | гарнир | №202 | Макарон отварной | 150гр | | 187,0 | 5,1 | 4,468 | 28,5 |
| | сладкое | №17 | Морсный напиток | 200гр | | 114,2 | 3,0 | 3,27 | 18,36 |
| | хлеб бел. | №1 | Хлеб пшеничный | 30гр | | 71,0 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб черн. | №1 | Хлеб ржаной | 20гр | | 44,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Школа - Кузяшинская | Отд./корп 5-9кл | День 16.04.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | №47 | Салат из св. капуст. | 60гр | | 56,0 | 2,6 | 5,058 | 4,944 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | №243 | сосиски отварные | 100гр | | 108,0 | 7,4 | 10,8 | 0,8 |
| | гарнир | №202 | Макарон отварной | 180гр | | 224,4 | 6,12 | 5,36 | 34,2 |
| | сладкое | №1 | Чай полусладкий | 200гр | | 21,04 | 0,2 | 0,0 | 5,06 |
| | хлеб бел. | №1 | Хлеб пшеничный | 50гр | | 118,0 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | хлеб черн. | №1 | Хлеб ржаной | 30гр | | 66,0 | 1,5 | 0,3 | 13,5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |